איך להפסיק להיות קורבן לשיניים התותבות

(המעצבנות והלא נוחות האלה!)

וגם

חמשת הסיכונים בשימוש בשיניים תותבות

ואז...

פתרונות חדשים שיעזרו לך להיראות צעיר יותר, וללעוס טוב יותר

תוכן עניינים:

1. מכתב פתיחה..... 3

2. בחן את עצמך..... 4

3. 5 הסיכונים בשיניים תותבות..... 5

4. הידעת?..... 8

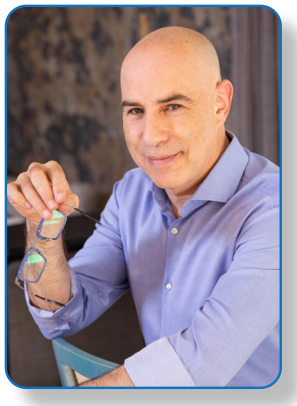
5. פתרונות חדשניים..... 9

6. שאלות נפוצות..... 13

כל הזכויות שמורות לחברת "טיפול בחיוך" בע"מ
אין לשכפל, להעתיק, לצלם, לתרגם, לחסן במאגרי מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי מכני או אחר – כל חלק שהוא מהחומר שבחוברת זו. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בחוברת אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מבעלי הזכויות.

הרשום בחוברת מבוסס על הידע וניסיונו האישי של המחבר. אין בכתוב משום המלצה על הטיפול זה או אחר. לפני החלטה על טיפול יש להיוועץ עם רופא שיניים.

מכתב פתיחה



שלום, שמי ד"ר מאיר אבירם וכמו שציינתי במודעה שראית, אני מתכוון לספר לך כל מה שצריך לדעת על תותבות.

אתה בטח חושב לעצמך, "איזה מוזר.. אני מעולם לא שמעתי על רופא שיניים שרוצה לגלות לי סודות... אז על מה באמת מדובר פה? בטח יש פה איזה "טריק"....

אז אני יכול להבטיח לך שאין פה שום "טריק". אני באמת נהנה מההתקדמות שרפואת שיניים עשתה בשנים האחרונות, במיוחד עבור אנשים שחסרות להם שיניים, ואני רוצה להפיץ את הידע לכמה שיותר אנשים.

סיימתי לימודים בבית הספר לרפואת שיניים של "הדסה" באוניברסיטה העברית שבירושלים ב-1991 (מעל 20 שנה), ובעברי, בין השאר, הייתי מנהל במרפאות השיניים של קופ"ח מכבי. כיום אני אחראי מטעם חברת "שממית אחזקות" לבדוק את המרפאות המופיעות שבאתר מרפאות שיניים מומלצות בישראל (www.bestclinics.co.il), ומוודא כי הן עומדות בסטנדרטיים מקצועיים גבוהים. כמו כן, אני הבעלים של שתי מרפאות שיניים מצליחות, בראשל"צ ובר"ג. במרפאות מטפלים במטופלים מכל הגילאים, אולם מתרכזים בעיקר בבוגרים ומבוגרים. יש כל כך הרבה ידע ומודעות לשיניים כיום, שבהרבה מקרים בעיות שלא היה להם שום פתרון בעבר, זוכות היום ליותר מפתרון אחד.

בכל מקרה, מה שהתחלתי להבין לפני מספר חודשים זה שמכיוון שהמרפאות מאד עמוסות, והן עובדות ללא הפסקה, קיימת לרופאים רבים בעיה לקחת את הזמן ולהסביר למטופלים את כל האפשרויות שיעזרו למטופלים להיראות צעירים יותר, וללעוס טוב יותר בעזרת שיניים חדשות. לכן החלטתי להציע את החוברות האלו. גיליתי שיש אלפי אנשים מסביבנו שסובלים מהשיניים שרכשו לפני מספר שנים. הן פשוט לא מתאימות להם כמו שצריך, וכנראה משבשות את איכות חייהם ללא כל סיבה מוצדקת.

העולם מתקדם בקצב מהיר!

בשנים האחרונות, התקדמות המדע הביאה לשינויים דרמטיים של ממש בכל היבט בחיינו.
הטכנולוגיה שיפרה את האיכות, הנוחות והסגנון של כל דבר בחיינו: החל ממכוניות, מחשבים, טלוויזיות, שעונים, טלפונים, תרופות, וכלה במוצרים לטיפוח העור, נעליים וצבעי שיער. בהתאם, זה רק הגיוני שגם תחום השיניים התותבות ירוויח מהתפתחות הטכנולוגיה.

החומרים החדישים והטכניקות המתקדמות בהם אנו משתמשים יום-יום בקליניקה היו גורמים לרופא השיניים שהיה לי בילדות להתפוצץ מקנאה! אנו מסוגלים בדרך נעימה ובטוחה לעזור לפציינטים ללא שיניים להיראות צעירים יותר, להרגיש טוב יותר עם עצמם וללעוס ברמה כזו, שלא היו מאמינים שיהיו מסוגלים לה אי-פעם. בחוברת זו אחשוף בפניכם כמה מן האפשרויות שעומדות בפני מטופלים ללא שיניים.

אם לאחר שתקרא את החוברת תרצה לקבל יעוץ נוסף, אני מזמין אותך להתקשר אלינו ולהגיע לייעוץ חינם בנוגע לאפשרויות המתאימות ביותר עבורך. חינם פירושו: ללא כסף, ללא לחץ, ללא התחייבות. אז... קריאה נעימה.

בברכה

דר' מאיר אבירם

בחן את עצמך:

- האם אתה מתוסכל מהשיניים התותבות שלך? ..... כן / לא
- האם השיניים התותבות שלך זזות ממקומן בזמן שאתה מדבר או לועס? .... כן / לא
- האם יש לך קושי בללעוס מאכלים מסוימים? ..... כן / לא
- האם השיניים התותבות שלך גורמות לרעשים לא צפויים ולא נעימים מפיך? כן / לא
- האם אתה משתמש בהרבה דבק בשביל שלא יזוזו מהמקום? ..... כן / לא
- האם אתה מרגיש שהשיניים התותבות גורמות לך להיראות "זקן"? ..... כן / לא

אם ענית אפילו על אחת מן השאלות האלה "כן"... דע שאתה לא לבד!

גיליתי שישנם הרבה אנשים שמרגישים בדיוק אותו דבר.

5 סיכונים הכרוכים בשימוש בשיניים תותבות שאינן תואמות לפה:

1. נזק לעצם הלסת: גם אם אין לך שיניים, הפה שלנו משתנה כל הזמן. השיניים התותבות הראשונות שלך הותאמו למבנה הפה שהיה לך כשהוציאו לך את השיניים. עצם הלסת שלך, שהייתה חזקה ואיתנה כשהוציאו לך את השיניים, נספגת ומתכווצת בהדרגה, וכל זאת בזמן שסט התותבות שלך אינו מתכווץ. כך נוצר מרווח בין החניכיים לתותבת. זו הסיבה ששיניים תותבות מתאימות פחות ופחות ככל שהזמן עובר.

כשמשתמשים בשיניים שאינן מתאימות בדיוק למבנה הפה הן גורמות לעצמות הלסת להיהרס בקצב מהיר יותר מאשר הרגיל. לפעמים אני נדהם לגלות שיש אנשים שמשתמשים באותו סט של שיניים כבר יותר מ- 20 שנה! בזמן שהם עצמם גאים בעובדה זו, מצער אותי לגלות שרמת ההרס של עצמות הלסת גדולה בהרבה ממה שהייתי מצפה לראות בטווח של 20 שנה מלסת דומה עם תותבות טובות. כדי ששיניים תותבות ישבו כמו שצריך, צריך להיות ללסת נפח מסוים שצריך להיות בולט לעין. כמו למשל בתמונה שמשמאל.

למעשה, לעיתים קרובות אני רואה אנשים בשנות ה- 60 שלהם שעצמות הלסת שלהם מכווצות לקו דק של עצם. מעט מאוד עצם נשארה בשביל לתמוך בשיניים התותבות החדשות. כל זאת כשיש להם עוד כ-20 שנה לפניהם! אפילו עם סט השיניים התותבות הטוב ביותר בשוק, עצמות הלסת יתכווצו עם השנים. אל תאיצו את התהליך הזה ע"י שימוש בסט תותבות שאינו מתאים!

2. הם גורמות לך להיראות זקן יותר. כשעצמות הלסת מתכווצות, הפרצוף נראה "צר" יותר. זה מוביל ללחיים שקועות ופנים שגורמות לך להיראות הרבה יותר מבוגר ממה שאתה באמת. כשהפנים נראים יותר "צרים", לפתע מתגלים כל מיני קמטים שלא היו שם לפני. בהרבה מקרים סט שיניים חדש מרחיב במעט את הלחיים והשפתיים ומונע את התופעה הזו. מיטב מומחי הפלסטיקה לא יגיעו לתוצאה הזו בכזו קלות!

הכי חשוב, זה שסט שיניים חדש יהפוך את החיוך שלך להרבה יותר קורן. ככל שהזמן עובר מצטברים על השיניים לכלוך וכתמים, שגורמים להן להיראות "מזויפות". שיניים תותבות חדשות שמבוצעות לפי כל הכללים, הן בעצם סוג של "יצירת אומנות". ברוב המקרים השיניים האלו נראות לעין **כשיניים אמיתיות לכל דבר!** הטכנולוגיה המתקדמת שמשתמשים בה בשביל לבנות שיניים תותבות באיכות גבוהה מפתיעה אותי כל פעם מחדש!

אף אחד לא רוצה שיניים תותבות שנראות כמו "שיניים תותבות". שלא כמו שיניים תותבות בעבר, שאינן נראות טבעיות, השיניים התותבות של היום, שנעשו בהתאמה מדויקת עבורך, **גורמות לך להיראות ולהרגיש טוב יותר מבלי שאף אחד ידע למה ואיך!**

התמונות בעמוד זה הן באדיבות חברת Optio Publishing מקנדה, בעלת התכנה Optio Dentistry TM. אם אתה מעוניין למצוא רופאי שיניים המציגים סרטונים, פנה לאתר www.bestclinics.co.il

3. אין יכולת להבחין בסרטן הפה. גם אנשים ללא שיניים צריכים ללכת באופן קבוע לבדיקות אצל רופא השיניים. אנו מוסמכים לבדוק ולמצוא מחלות שתוקפות את חלל הפה.
כמה פעמים בדק לך רופא המשפחה שלך את הפה? רוב הסיכויים שמעולם לא.
המחלה האוראלית בעלת ההשלכות הכי מסוכנות היא סרטן הפה? סרטן הפה יכול להופיע כפצע לבן או אדום שלא מחלים תוך שבוע- שבועיים, ויכול להיות שיכאב, אך יכול להיות שלא. סימנים נוספים של סרטן הפה יכולים לכלול נפיחות בבלוטת הלימפה של הצוואר, וקושי בבליעה ודיבור.
אדם שסובל מסרטן הפה עלול לא לדעת כלל שהמחלה קיימת אצלו!

סרטן הפה מדורג במקום השישי ברשימת מחלות הסרטן השכיחות ביותר, ויותר מ-8,000 אנשים מתים כתוצאה מהמחלה בכל שנה ברחבי העולם. הרבה מקרים של סרטן הפה אינם זוכים לקבל טיפול הולם שיצליח לבלום את התפשטותו, בגלל הגילוי המאוחר של המחלה. עובדה זו תקפה בעיקר לגבי משתמשים בשיניים תותבות שהולכים להיבדק את רופא שיניים רק פעם בכמה שנים.

אם אתה מבין רק דבר אחד מתוך הדו"ח הזה, תדאג שזה יהיה זה! תלך בהקדם לרופא השיניים שלך ותבדוק את האפשרות לסרטן הפה!

4. תזונה לקויה. כשהשיניים התותבות אינן מתאימות כראוי, הלעיסה הופכת לבעיה. למעשה, רוב האנשים הסובלים משיניים תותבות לא מתאימות, התרגלו לעובדה שהם לא יכולים ללעוס היטב. הם חושבים שככה זה אמור להיות, ולא מבינים שבעזרת סט חדש הם יוכלו ללעוס טוב יותר.
סט חדש של שיניים יכול לשפר את כושר הלעיסה, מה שיעזור לגוף לעכל כראוי ולשמור על הצרכים התזונתיים. כאשר אוכל אינו לעוס לחלוטין, אנו בולעים חלקים שלמים מן האוכל. דבר זה גורם לקיבה לעבוד יתר על מידה, ובמקרים מסוימים זהו פתח למגוון רחב של בעיות ומחלות.

5. בעיות בדיבור. אם השיניים התותבות אינן ממוקמות היטב, במהלך היום הן יזוזו ממקומן.
דבר זה יגרום לשפתיים, ללחי וללשון להיאבק בהיגוי המילים, בזמן שהן מנסות לתפוס מחדש את השיניים ולהחזירן למקום.
משיחות שהיו לי עם מטופלים רבים, התברר לי כי הרבה אנשים המשתמשים בשיניים תותבות מעדיפים שלא להיקלע לשיחות ארוכות, או אפילו חוששים להיתקל באנשים שאיתם יצטרכו לדבר, בגלל הפחד שהשיניים יפלו או יזוזו במהלך הדיבור. כל עוד עצמות הלסת בריאות ותקינות, התותבות שמותאמות היטב למבנה הפה ימנעו מצבים שהשיניים יזוזו במהלך דיבור.
על מנת לדבר אנו משתמשים בלשון, שיניים, שפתיים, לחיים וחך. שיניים תותבות שמותאמות היטב יאפשרו לכל הנ"ל לעבוד יחדיו כראוי, וליצור דיבור שוטף ונח.

למה אף אחד לא סיפר לי על זה?

אז ככה: רופא השיניים הוא אדם עסוק, ורוב הסיכויים שגם אתה כזה. עד כמה שהיינו רוצים לשבת ולספר לכל מטופל את כל מה שאפשר לדעת על שיניים תותבות, מגבלות הזמן לא מאפשרות לנו ללמד אותך בפגישת ייעוץ קצרה כל מה שלמדנו בכמה שנים של אוניברסיטה. וחוץ מזה, הרוב גם דיי משעמם למי שאינו רופא שיניים.

אם משהו פה נראה לך מעניין, אני תמיד מעודד לחקור ולגלות עוד. יש כיום כמה וכמה אתרי אינטרנט שמכילים יותר מידע ממה שאני יכול להעביר פה. אתר "מרפאות שיניים מומלצות בישראל" (www.bestclinics.co.il) מכיל מידע נוסף, סרטוני אנימציה, תמונות והרצאות על כל טיפול שתבחר. אבל הכי חשוב, זה שתקבל יעוץ מרופא שיניים שבאמת מבין את הצרכים הייחודיים שלך. כרופא שיניים שהתמקצע במשך שנים רק במקרים כמו שלך, אוכל להציע לך אפשרויות טיפול מצוינות.

אני בהחלט מאמין שככל שתהיה יותר מודע לבריאות שלך ולאפשרויות הקיימות, כך בחירתך תהיה טובה יותר!

רוצה לקרוא עוד על תותבות?
חפש ביו-טיוב: "תותבות אבירם".

הידעת?

הידעת ש.. רוב רופאי השיניים ממליצים לבצע סט חדש של שיניים תותבות כל 7 שנים?

עצמות הלסת שלך מתכווצות עם הזמן אבל השיניים התותבות לא. לכן הן לא מתאימות לך כמו שפעם הן התאימו.

אם תחשוב על זה, גם המכונית הטובה ביותר נכנסת למוסך כל חצי שנה, ונוסעים בה רק כשעתיים ביום ממוצע. התותבת שלך עובדת ימים שלמים ללא הפסקה, וכמו אוטו גם אותה צריך להחליף בסופו של דבר. בנוסף, החומר ממנו עשויה התותבת סופח חומרים מחלל הפה, והסיכוי לתקן אותו בצורה טובה יורד מאוד עם השנים.

הידעת ש.. פצעים מקומיים, שהשיניים התותבות גרמו להם, יכולים להזדהם?

הפצעים האלה נוצרו בגלל חיכוך מופרז ולא שווה של השיניים עם הלסת. הם כואבים ולא נוחים ומהוים פתח לחדירה של חיידקים, ואם הטראומה לאותו מקום חוזרת על עצמה פעם אחר פעם, זה גם מגדיל את הסיכויים להתפתחות סרטן הפה.

הידעת ש.. שיניים תותבות יכולות לשנות צורה וצבע אם הן מתייבשות?

כשאתם מוציאים את השיניים התותבות מהפה, תשאירו אותם בתוך מיכל עם מים כשהן מכוסות לחלוטין.

הידעת ש .. שיניים תותבות יכולות להתעקם ולהתעוות אם שמים אותם במים רותחים?

תמיד תנקו את השיניים התותבות שלכם במים קרים או פושרים.

הידעת ש.. צחצוח חזק מידי של השיניים התותבות יכול לגרום לנזק?

שימוש במשחת שיניים, מברשת שיניים עם שערות קשות או שפשוף חזק מדיי יכולים לגרום לתותבות לאבד את הברק שלהן. הם יכולים גם לגרום לשחיקה מואצת. לכן, כדי לשמור על התותבות שלך, רצוי לנקותן מדי יום עם מברשת שיניים בעלת שערות רכות, ועם מים וסבון נוזלי.

הידעת ש.. יש תרופות שיכולות להשפיע על ההתאמה והנוחות של השיניים התותבות שלך?

הרבה תרופות מפחיתות את כמות הרוק שיש לך בפה. פה יבש ותותבות קשיחות הם שילוב לא מוצלח. חלק מהתרופות גורמות גם לעיבוי של החניכיים. כשאתה בא לרופא שלך להתייעצות, ספר לו על כל התרופות שאתה נוטל.

פתרונות חדשניים בתחום השיניים התותבות שיעזרו לך להיראות צעיר וללעוס טוב יותר!

כמו שציינתי קודם, קיימות הרבה אפשרויות לטיפול במטופל נטול שיניים. עובדה זו הופכת את העבודה שלי כרופא שיניים להרבה יותר מעניינת. כעת באפשרותי לעשות שינויים דרמטיים באיכות החיים של המטופלים שלי בעזרת שיניים תותבות. כמו בכל תהליך רפואי אחר, יצטרך הרופא לאמוד תחילה את הצרכים הספציפיים שלך בכדי לבחון את האפשרויות הטובות שיותר עבורך.

לא כל האפשרויות מתאימות לכולם. ישנן אפשרויות שדורשות יותר זמן לביצוע מאחרות, וכאלה שיותר יקרות. אני מקווה שאחרי שתקרא את החוברת תבין טוב יותר איזה סוג של טיפול הכי יעניין אותך.

את האפשרויות העומדות בפניך ניתן לחלק לשני קטגוריות עיקריות:

1. כאלה שדורשות השתלות דנטאליות - תותבות הנצמדות לשתלים דנטליים.
2. וכאלה שלא - תותבות הנשענות על חניכיים בלבד.

השתלות דנטאליות הן קרוב לוודאי ההתפתחות הכי משמעותית שרפואת השיניים חוותה אי פעם. קודם, בואו נסתכל על האפשרויות העומדות בפני פציינטים שאינם מעוניינים בהשתלות:

1. להתאים מחדש את השיניים התותבות הנוכחיות: אם השיניים התותבות שלך הן בנות כמה שנים בלבד ואתה מרוצה מאיך שהן נראות, זה לא תמיד הכרחי לעשות זוג חדש. ישנם מקרים שמספיק לנו למלא את התותבות בחומר אקרילי חדש. רופאי השיניים קוראים לזה: ריפוד. זה גורם לתותבות להתאים שוב למבנה הנוכחי של הפה. לפעמים את האפשרות הזו ניתן לבצע במהלך ביקור אחד ויחיד, בו במקום. ברוב המקרים עדיף להשאיר במרפאה את השיניים התותבות. רופא השיניים יקח מידה מדויקת, ישלח את התותבת למעבדה, שם יתבצע התיקון, וזאת על מנת להשיג את התוצאה הטובה ביותר.

אין מה לדאוג – במקרים רבים מחזירים את השיניים כבר באותו יום. לא נשאיר אותך בלי חיוך. זוהי דרך מומלצת לשימור איכותן של שיניים תותבות שגילן מספר שנים בלבד.

2. סט חדש של שיניים: ברוב המקרים, התוצאה הטובה ביותר מושגת אם אנחנו יוצרים סט חדש של שיניים. היום קיים מבחר גדול מאוד של צורות וצבעים של שיניים, ובאפשרות הפציינט לבחור את מה שהכי נראה לו. השיניים החדשות האלה נראות כל כך אמיתיות שזה מדהים! אפשר לבחור שיניים שהן לבנות ממש כמו בפרסומות של משחת שיניים, ואפשר לבחור כאלה שהן בצבע בגוון צהבהב טבעי, או כל גוון באמצע.

בנוסף קיימות היום גם תותבות גמישות, שמתאימות למצבים בהם עדיין יש כמה שיניים בלסת. התותבות הגמישות נוחות, מתרגלים אליהן מהר יותר, והן יפות מאוד. בנוסף, אין להן ווים כסופים כמו שיש לתותבות רגילות, אלא ווים בצבע החניכיים. ווים שקשה להבחין בהם, ולא מנצנצים בחיוך שלך כשאתה מדבר.

בתמונות: דוגמא לתותבת גמישה ללסת עליונה עם ווים בצבע החניכיים

3. שימוש בדבק תותבות: כמעט בכל בית מרקחת תוכל למצוא תכשיר הנקרא: "דבק תותבות". הדבק הוא בצורה של משחה או אבקה. מורחים מהחומר על החלק הפנימי של התותבות, ומכניסים אותה לפה. לאחר כדקה התותבת מתקבעת לפה וכך היא נשארת כמה וכמה שעות. עם זאת, חלק ממטופליי טוענים שהחומר משאיר גושים, והתחושה שלו לא נעימה במיוחד. אחרים טוענים שזו הצלה.

האם אי פעם הסתכלת בסלידה על השיניים התותבות שלך וחשבת:

"חייבת להיות דרך אחרת?" ובכן, סוף סוף יש!

תותבות הנצמדות לשתלים דנטלים

אפילו אם אינך בטוח שהשתלת שיניים זה משהו שאתה רוצה בו, קח כמה דקות לקרוא את החלק הזה. לעיתים קרובות יוצא לי להיתקל בפציינטים ששמעו מעט מידע על השתלות מחבר או קרוב משפחה, והם פשוט לא יודעים מספיק בנושא בשביל לגבש דעה משלהם. אחרים שמעו שמועות שזה פשוט איום ונורא, שמועות שהגיעו מחבר ששמע על חבר... אבל אין להן אחיזה במציאות.
שתל דנטאלי הוא בעצם דיבל מתכת קטן, עשוי טיטניום שמוברג אל עצם הלסת ויכול לתמוך בכתר יחיד או ביחד עם שתלים אחרים בסט שלם של שיניים תותבות.

איך נכנס השתל לפה?

השתלים הנפוצים ביותר הם בעלי הברגה חיצונית לעצם. בנוסף יש להם הברגה פנימית אליה מוצמדים תיקתקים שיסייעו בהמשך לעיגון התותבת.
רופא השיניים מבצע קדח בעצם, ומבריג לתוכו את השתל. לאחר תקופת קליטה של 3 עד 6 חודשים ניתן להעמיס על השתל כתרים או תותבות. באתר האינטרנט "מרפאות שיניים מומלצות בישראל" תוכל לקרוא חוברות נוספות על שתלים, ואפילו לצפות בסרטוני אנימציה המתארים את התהליך.

האם זה כואב?

תלוי מי עושה את השתל, באיזו שיטה, ומה היה מצב הפה לפני ההשתלה.
רוב האנשים אינם חווים נפיחות, והכאב הוא קל ביותר, כמו לאחר עקירה. חשוב שהמשתיל יהיה בעל ניסיון רב בהשתלות ושאזור ההשתלה יהיה נקי מדלקות. חשוב גם לבדוק לפני ההשתלה, מה רוחב וגובה העצם על מנת לקבוע את האורך והרוחב האידיאליים של השתל המיועד. בדרך כלל נעזרים בצילום פנורמי או CT (דיגיטום) המבוצעים במכון לצילומי שיניים.

האם זה מצליח?

לפי מחקרים, הסיכוי של שתל להיקלט בצורה תקינה הם כ- 95%. חלק מיצרני שתלים בטוחים בהצלחת ההשתלה עד כדי כך שאם השתל נשבר, הם יממנו לך שתל אחר במקומו ללא תשלום. האמת היא שאישית לא ראיתי שתל שבוצע ב-10 השנים האחרונות ונשבר. עישון וסוכרת לא מאוזנת מורידים את סיכויי הקליטה השתל.

וזה יחזיק לכל החיים?

שום דבר לא חי לנצח, אך לפי המחקרים יש סיכוי מצוין ששתלים שנשים בפיך היום ישרדו בפה גם 20 שנה ויותר. הפטנטים שמשתמשים בהם היום ביצור השתלים, גורמים לשתלים הישנים בהם השתמשנו בעבר להיראות כמו חיפושית ישנה ביחס למכונית ספורט חדישה.

חפש ביו-טיוב: 'השתלות שיניים מאיר אבירם' ותוכל לצפות בהסברים מוקלטים במגוון נושאים.
מרכז גוש דן 1-800-3000-31, ראשל"צ 1-800-3000-54

איך השתלים מחזיקים את התותבת?

קיימות לא מעט דרכים בהם שתלים יכולים לשפר את היכולת שלך ללעוס. באחת הנפוצות בהן נעשה שימוש ב- 2-4 שתלים. השתלים מוחדרים ללסת התחתונה כדי "לקבע" שיניים תותבות תחתונות (תמונה מימין). כך, במקום שתהיה לך תותבת שתטייל לך בפה, השתלים מחזיקים את השיניים במקום כך שלא יזוזו בכלל!

דוגמא לתותבות על מצמדים כדוריים (תיקתקים)

דוגמא לתותבת על פס מתכתי (דולדר)

מטופלים רבים אומרים שעם השתלים הם פתאום נזכרים איך זה ללעוס, ממש כמו בגיל 20!

בצידו השני של המתרס, ישנן אפשרויות של בנייה על שתלים שמונעות בכלל מהפציינט להזדקק לשיניים תותבות. כמו שאנחנו יכולים לעצב כתרים שמתלבשים על שיניים טבעיות, כך אפשר לבנות אותם גם על שתלים. אלו הן שיניים חדשות לכל דבר ועניין. לא צריך להוציא אותם מהפה, לא נכנס אוכל תחתן, ובסך הכול, זה הרבה יותר נוח.

המחקר וההתפתחות של השתלות דנטאליות, התקדם בהרבה ב- 30 השנים האחרונות. השתלים שמשתמשים בהם בימינו מתקדמים באופן משמעותי מהשתלים שהשתמשו בהם לפני 10 - 15 שנה. אם תרצה לדעת איזה שתל ואיזו צורת שיקום הכי מתאימה עבורך, נשמח אם תתקשר למרפאה ונוכל לתת לך יעוץ בעניין.

דוגמא לגשר חרסינה על שתלים

* התמונות בעמוד זה באדיבות חב' דיבידנט יצרנית שתלי MIS.

ללא מתח, ללא כאב, ללא נפיחות!

אצלנו פחות כואב!

כי ההרדמה מבוצעת רק אחרי שטשטשנו את האזור עם ג'ל הרדמה, וגם אז לא באמצעות זריקה רגילה, אלא ע"י מכשיר ממוחשב ורגיש שמונע לחץ וכאב.

אצלנו פחות מתנפחים!

כי בסיום הטיפול אנו משתמשים בתרופות מיוחדות המונעות כאב ונפיחות. אנחנו מקפידים שיהיה לך קל ונח גם אחרי הטיפול.

אצלנו פחות פוחדים!

כי אפשר לקבל כדור הרגעה מיוחד שעה לפני הטיפול. כדור קטן שיפחית את החרדה שלך ויקל עליך מאד. אפשר, אם תחליט, לבצע את הטיפול אפילו תחת הרדמה מלאה, ובנוכחות רופא מרדים. תאר לך, לישון כל הבוקר, ולקום אחר הצהריים עם חיוך חדש וקבוע...

אצלנו פחות כואב בכיס!

כי ניתן לפרוס את התשלום אפילו עד 72 תשלומים בהוראת קבע בכרטיס אשראי. כך יחויב הכרטיס שלך אחת לחודש רק בתשלום בודד, ולא בעסקת תשלומים שתעיק לך על המסגרת.

שאלות נפוצות

בסדר, נמאס לי לסבול, ואני מבין שהגיע הזמן לטפל בבעיה שלי, מה אני עושה?

זה הכי פשוט! תתקשר למרפאה. תענה לך אחת מהפקידות הנחמדות שלנו. תבקש לקבוע תור ליעוץ בשעה שנוחה לך, וזה הכול. פגישת היעוץ היא ללא לחץ וללא כל התחייבות.

מה מצפה לי בפגישת יעוץ החינם שלי?

אחרי שתמלא שאלון רפואי קצר, יש לי כמה שאלות ספציפיות לשאול אותך, שבאמצעותן ננסה להבין מה בדיוק מטריד אותך, נעשה כמה צילומים במרפאה (חינם!) ונסביר לך את האפשרויות שעומדות בפניך. בדרך כלל יש יותר מאפשרות אחת.

יש כל כך הרבה אפשרויות! איך אדע מה מתאים לי?

לצערי, עד שלא נבדוק אותך, לא נדע מהי השיטה הטובה ביותר בשבילך. ברובם המכריע של המקרים אנחנו מצליחים למצוא פתרונות יצירתיים, גם כאשר רופאים אחרים כבר הסבירו לך שאין לך סיכוי לשיפור. הניסיון הרב שצברנו בתחום, וההכשרות הייחודיות שעברנו בשיטות מתקדמות כמו אלו שתוארו בחוברת, מאפשרים לנו זווית ראייה ייחודית.

תוכל להתחיל כבר באותו יום, או ללכת הביתה ולחשוב על כל הדברים שסיפרתי לך. מקווה שלא תכעס, אבל מכיוון שהמרפאות עמוסות, לעיתים יש צורך להמתין שבועיים-שלושה לתור, אז עדיף להתקשר כבר עכשיו. ככל שתקבע לעצמך תור מהר יותר, כך ניתן יהיה להיפטר מהכאב ומהתסכול מהר יותר.

כמה יעלה לי הטיפול?

קשה לנקוב במחיר מדויק מפני שלכל אדם יש פה שונה, רצונות שונים, ורף ציפיות שונה. דבר אחד בטוח, המחירים במרפאה סבירים מאד באופן יחסי לטיפול היחודי והמאוד איכותי שאנו נותנים. אנו מאמינים כי ניתן לספק שירותי רפואת שיניים מצוינים במחיר סביר. בהתאם, אנו נציע לך מספר אפשרויות טיפול, ונתאים את התכנית שבחרת לתקציב שלך.

האם אתם עובדים עם חברות ביטוח?

כשאתה מתקשר לקבוע פגישת יעוץ חינם, ספר למזכירה שלנו אם יש לך ביטוח שיניים. אנחנו עובדים בתביעות אישיות עם כל חברות הביטוח, אם כי אין אנו מרפאת הסכם. אנו נמלא ברצון את הטפסים לחברת הביטוח שלך, נשלח בשבילך בקשות לאישור התכנית, ותביעות להחזר כספי בסיום הטיפולים. המזכירות שלנו מיומנות מאד בעבודה מול חברות הביטוח.

האם אפשר לשלם בתשלומים?

בודאי. אנו מקבלים מזומן, המחאות וכרטיסי אשראי. ניתן לשלם באשראי עד 36 תשלומים ללא ריבית והצמדה, ואפילו לקבל מימון ולשלם בעבור הטיפול בהוראת קבע בכרטיס אשראי עד 72 תשלומים בכפוף לאישור חברת המימון. אחת לחודש יחויב הכרטיס שלך בתשלום אחד בלבד, ואין מדובר בעסקת תשלומים. כך התשלומים לא יעיקו לך על מסגרת האשראי.

האם יש אחריות על הטיפולים?

במרפאתנו אנו מקפידים על איכות: למעשה בבדיקות סטטיסטיות שעשינו, אחוז העבודות שאנו נאלצים לחזור עליהן בתוך 8 שנים הוא כל כך נמוך, ורמת הגימור של הטיפולים שלנו גבוהה עד כדי כך, שבניגוד למרבית המרפאות שמעניקות אחריות בעל פה לשנה אחת בלבד, אנו ניתן לך תעודת אחריות חתומה ובה התחייבות לטיפול חוזר במשך 5 שנים. לדוגמא, במסגרת האחריות, אם שתל נכשל, אנו נחליף אותו על חשבוננו, או אם תחליט שאינך מעוניין בהשתלת שיניים חוזרת, נחזיר לך מלוא עלות השתל. אנו יכולים להיות נדיבים משום שאנו יודעים כי הסיכוי שתזקק לטיפול החוזר הוא אפסי.

אחריות של 110% על שביעות הרצון שלך!

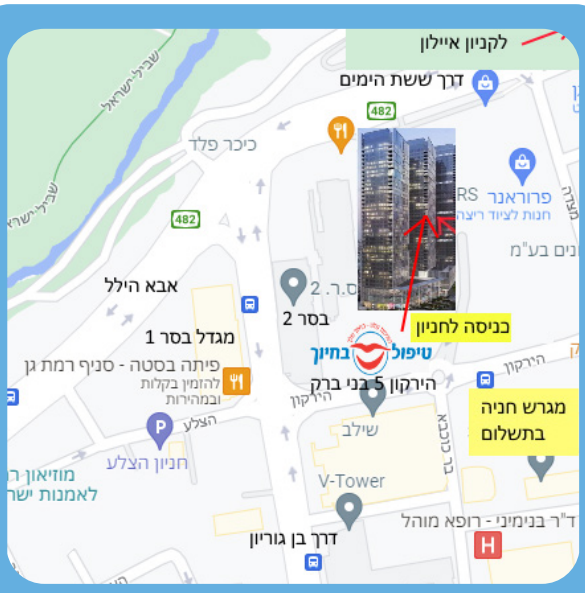
שביעות הרצון שלך חשובה לנו מאד. אנו חיים מהפניות של לקוחות חדשים על ידי לקוחות מרוצים. בהתאם, אם לא תהיה מרוצה מכל סיבה שהיא, אנו נמשיך לעבוד עד שתהיה מרוצה. אם למרות כל מאמצינו לא נצליח לספק את רצונך, תוכל להחזיר לנו את השיקום שקיבלת, ואנו נחזיר לך את כספך מייד. לא רק זאת, אלא שאפילו נוסיף עוד 10% מכיסנו! אנחנו עד כדי כך בטוחים שנוכל לספק לך טיפול איכותי. האם היכרת אי פעם עוד רופא שיניים שהציע לך ביטחון כזה?

איפה נמצאת המרפאה?

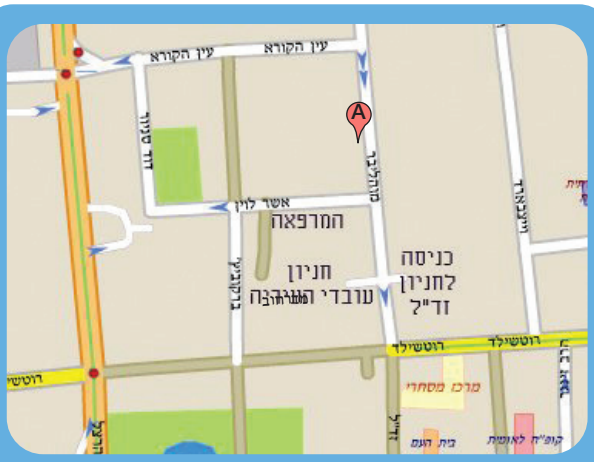
ל- "טיפול בחיוך" שתי מרפאות. האחת, באזור העסקים של בני ברק בסמוך לקניון רמת גן. הכניסה לבאים ברגל מרחוב ששת הימים 4 בני ברק. הכניסה לחניון למגיעים ברכב מרחוב הירקון 5 בני ברק.

קוי האוטובוס העוברים בסמוך הם: 128, 142, 146, 18, 21, 37, 531.

המרפאה השנייה היא בראשון לציון. המרפאה ממוקמת במרכז העיר הוותיק, בסמוך לקצהו העליון של המדרחוב ו-2 דקות הליכה בלבד מהתחנה המרכזית הישנה. קווי אגד 85 ו-14 עוברים במרחק הליכה קצר מהמרפאה. מיקומה האידיאלי בקומת הקרקע מאפשר לנכים ולבעלי מוגבלויות להגיע עד לכסא הטיפולים אפילו עם קלנועית. בסמוך למרפאה מגרשי חניה, ביניהם חניון זד"ל התת-קרקעי וחניון עובדי העירייה הפתוח חינם לציבור בשעות אחר הצהריים וערבי חג. מאחורי אורוות הברון שממול המרפאה קיים מגרש חול שגם בו מקומות חניה.



מרכז גוש דן



ראשון לציון

איך ארגיש בסיום הטיפול?

דמיין לעצמך שתוך זמן קצר תוכל להרגיש כמו בן אדם אחר לגמרי. הכאבים וחוסר הנוחות יחלפו ותוכל לחזור וליהנות מהחיים. אני רציני לחלוטין! כשאתה בוחר במרפאה שלנו אתה רואה תוצאות מהירות. אני דואג שהצוות שלי ואני, לא נהיה רק מנוסים ומקצועיים, אלא גם נחמדים ומתחשבים בצרכים שלך. אנו נעשה את המקסימום כדי שתהיה מרוצה, וכדי שחוויית הטיפול שלך אצלנו תיזכר אצלך כחוויה מתקנת.

הצעה מיוחדת...

טוב, אז כבר הבנת שאין מה לעשות וצריך להתקשר אלינו אם אתה רוצה לקבל חזרה את החיים שמגיעים לך. חיים בהם תוכל לאכול כמו שצריך, ולדבר בלי לחשוש.

אז הנה עוד משהו קטן לקינוח. כל הצילומים במרפאה הם חינם, למרות שלעיתים יש צורך גם בצילום CT במכון, הכרוך בתשלום. כשתיגש למכון לבצע את הצילום אליו נפנה אותך, שמור על החשבונית. כשאתה מגיע אלינו הבא אותה איתך. אנו נזכה את חשבונך אצלנו בעלות הצילום, ותוכל להשתמש בזיכוי לכל טיפול שתרצה. אבל שים לב - המבצע הזה הוא ל- 30 יום בלבד מהתאריך בו קיבלת את החוברת, ול-15 הפונים הראשונים בלבד. לא כדאי שתיגש לטלפון כבר עכשיו?

טיפול בחיוך

האיכות שלנו - החיוך שלך

מרכז גוש דן: 1-800-3000-31

ראשון לציון: 1-800-3000-54

e-mail: drmaviram@gmail.com